



VVKV  
Vakgroep  
Voor  
Kinder  
Verpleegkunde

brengt het vak vooruit!

# Kinder

## VERPLEEGKUNDE



in dit NUMMER O.A.:

**DWANG bij kinderen**

**VERPLEGEN OVER DE GREN**

**GEZINSGERICHTE ZORG**

**KINDERMISHANDELING**

# WELVERDIENDE RUST EN ONTSPANNING VOOR OUDER EN KIND

## Stichting Sailing Kids

**Vakanties en uitjes voor gezinnen met een chronisch of ernstig ziek kind zijn er volop. Een bijzondere variant is de zeilweek van de Stichting Sailing Kids. Verpleegkundigen, verzorgenden en artsen werken als vrijwilliger op de zeilboot, zodat ouders en kinderen letterlijk en figuurlijk zorgeloos kunnen uitwaaien.**

Stichting Sailing Kids organiseert sinds 2006 zeilvakantieweken voor chronisch- en ernstig zieke kinderen samen met hun familie of dierbaren. Daarnaast zijn er zeilweken, de zogenaamde 'Bikkeltochten' voor jongeren in de leeftijd van 16 tot 25 jaar, die zelf ernstig ziek zijn of als gezinsleden of

In samenwerking met de vereniging Volwassenen Kinderen, en Stofwisselingsziekten (VKS) organiseert Stichting Sailing Kids van 27 juli t/m 1 augustus 2009 een speciale week alleen voor VKS op de zeilkipper 'De Vrijheid'.

De zeiltocht is bedoeld voor gezinnen met kinderen vanaf 2 jaar. Een speciaal vriendje of vriendinnetje mag ook mee. Het schip is zodanig aangepast dat er op dit moment één à twee rolstoelen meekunnen. Gezien de uitrusting van het schip, is het handig als de kinderen enigszins mobiel zijn. In de toekomst hoopt Sailing Kids meer rolstoelers onder te kunnen brengen. Er kunnen in totaal 30 mensen mee. Aanmelden kan bij VKS via e-mail: [wisselstof@stofwisselingsziekten.nl](mailto:wisselstof@stofwisselingsziekten.nl) tot 1 juni 2009. Voor vragen kunt u natuurlijk altijd contact met ons opnemen: VKS tel. 038-4201764 of kijk voor meer informatie over Stichting Sailing Kids op [www.sailingkids.eu](http://www.sailingkids.eu).

vrienden nauw betrokken zijn bij zieke jongeren. Op het zeilschip is iedereen even uit de dagelijkse zorgen. Varen op het IJsselmeer en de Waddenzee is een belevenis. Door de geheel eigen sfeer aan boord van het schip kunnen alle gasten volop genieten van welverdiende rust en ontspanning. De aanwezige helpenden en deskundigen nemen zoveel mogelijk werk en zorg uit handen. De ontmoeting met

anderen, om lief en leed te delen, blijkt niet alleen voor de gasten maar ook voor de vrijwilligers en bemanning van grote waarde te zijn. Stichting Sailing Kids werkt, waar mogelijk, samen met diverse belangenverenigingen, instellingen en ziekenhuizen. Dankzij de ondersteuning van sponsors en de hulp van vele vrijwilligers, kan Stichting Sailing Kids de deelname aan de zeiltochten kosteloos aanbieden.



Foto: Stichting Sailing Kids

**Marjolein van der Burgt van VKS stelde Annelies Blom, voorzitter van Stichting Sailing Kids, een paar vragen over de zeiltocht.**

**Hoe ziet een zeilvakantie er uit?**

"We stappen op in Lelystad en varen over het IJsselmeer en de Waddenzee. Het programma is vaak in overleg met de ouders. Meestal gaan we naar de vissershaven Urk. Daar doen we een kennismakingsspel. We varen naar Enkhuizen waar we het Zuiderzeemuseum bezoeken. We zijn ook wel eens naar Madame Tussaud in Amsterdam geweest. Ook weet onze schipper welke activiteiten er rond het IJsselmeer plaatsvinden. Als we genoeg tijd hebben, steken we over naar Terschelling, soms zijn er veel zeehonden te zien. Ook meren we regelmatig aan om een dag aan wal door te brengen."

**Welke activiteiten organiseren jullie?**

"Er is een activiteitenbegeleider aan boord. Er worden spelletjes gedaan, soms is er 's avonds een disco of karaoke. Er wordt rekening gehouden met de wensen en mogelijkheden van de groep. Soms willen kinderen 's avonds gewoon vroeg naar bed. Zo'n zeiltocht is best vermoeiend."

**Wat wordt er voor de ouders gedaan?**

"We geven de ouders een dagje of avondje vrij. Wij nemen alle zorg voor de kinderen dan over. Ouders twijfelen soms even, maar maken er bijna allemaal gebruik van. Ze vinden het heerlijk om even samen met z'n tweetjes op stap te gaan."

**Wat maakt een zeiltocht op het zeilklipper 'De Vrijheid' zo bijzonder?**

"Het gezin is er lekker tussenuit en mensen knappen echt op van de zeiltocht. Ouders vinden het prettig om onder lotgenoten te zijn. Wat ik ongelofelijk mooi vind, is dat kinderen

een enorme wilskracht laten zien. De schipper vroeg eens aan een ziek kind of hij de zeilen wilde vasthouden. Het kind zei: 'Dat zal ik doen ook!' Kinderen maken een groepsproces door, doen veel met elkaar en voelen zich na afloop zelfverzekerd. Het varen op het schip geeft een enorm gevoel van vrijheid. Je steekt letterlijk en figuurlijk je hoofd in de wind."

**Annelies Blom**

Voorzitter Stichting Sailing Kids  
Kinderverpleegkundige en regie-  
verpleegkundige Erasmus MC-Sophia



Foto's: Stichting Sailing Kids

**Meer vakantietips:**

**Beyond the moon:** Deze organisatie organiseert gezinsvakanties voor kinderen met een levensbedreigende ziekte en hun ouders. De vakanties gaan naar oorden die bij kinderen tot de verbeelding spreken en neemt hen mee op een ervaring die verder reikt dan de maan. Meer informatie op [www.beyondthemoon.org](http://www.beyondthemoon.org)

Op **Villa Pardoës** kunnen ouders en hun zieke kinderen vakantie houden in een thema-appartement. Zo is er een Sneeuwuitje-appartement, maar voor stoere kids ook een astronautenhuisje. Alle vakantiewoningen zijn aangepast, zodat de zorgverlening gewoon kan plaatsvinden en ook rolstoelen overal bij kunnen. Meer informatie op [www.villapardoes.nl](http://www.villapardoes.nl)

De **Stichting Vakantieproject CF-gezinnen** organiseert elk jaar een familievakantie voor kinderen met cystic fibrosis. De reis is altijd naar een plek waar mensen met een longaandoening een prettig klimaat treffen. Voor deze vakanties geldt een eigen financiële bijdrage. Voor meer informatie: [www.stichtingsvp.nl](http://www.stichtingsvp.nl)